

# FORMACIÓN POWER PLATE® PERSONAL TRAINING

## LA FORMACIÓN

La formación de Power Plate® para centros deportivos y para entrenadores personales se ha creado para proporcionar las herramientas y el entrenamiento necesario para cubrir las necesidades de los clientes y usuarios que acuden a los centros deportivos en busca de alternativas. Esta claro, que el concepto de vibración esta configurándose como una nueva frontera de trabajo en nuestros clubes y centros de fitness y que consigue poner al alcance de muchas personas los beneficios de la actividad física.

En esta formación queremos enseñar a todos los profesionales del sector como enfocar estratégicamente este servicio: argumentos de venta, target de los clientes a los que poder atender con este servicio, posicionamiento del producto, gestión de acciones, bonos, etc... Además consta de un **workshop práctico** de 4 horas donde podréis poner en práctica todos los ejercicios necesarios para poder asesorar de la mejor forma a vuestros clientes.



## LOS CONTENIDOS

### Formación A: COMERCIAL / MARKETING:

- Target de clientes a los que poder atender con el servicio.
- Argumentarios de venta, inputs específicos, key points y valores aspiracionales que Power Plate puede cubrir con garantías.
- Posicionamiento estratégico del servicio.
- Venta directa "one to one" y gestión de acciones: open day, bonos etc.
- **Duración: 2 horas**

### Formación B: FITNESS / PERSONAL TRAINING & Work Shop práctico

- Modelos de trabajo asistido.  
*Asistencias dinámicas y resistencias:  
ejercicios básicos / ejercicios avanzados*  
*Ejercicios de propiocepción: concepto "acompañamiento", "agarre" y "reflejo".*
- Entrenamiento funcional.  
*Ejercicios libres y transferencias.  
Ejercicios con aparatos y elementos externos.  
Ejercicios con poleas y aplicaciones deportivas y preventivas.  
Ejercicios de capacitación para grupos especiales.  
Precauciones y progresiones.*
- Trabajo aplicado a la corrección postural / fisioterapia
- **Duración: 4 horas**



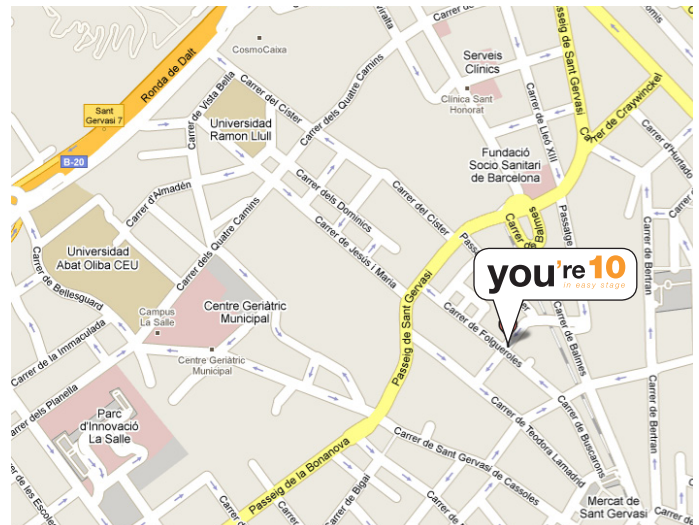
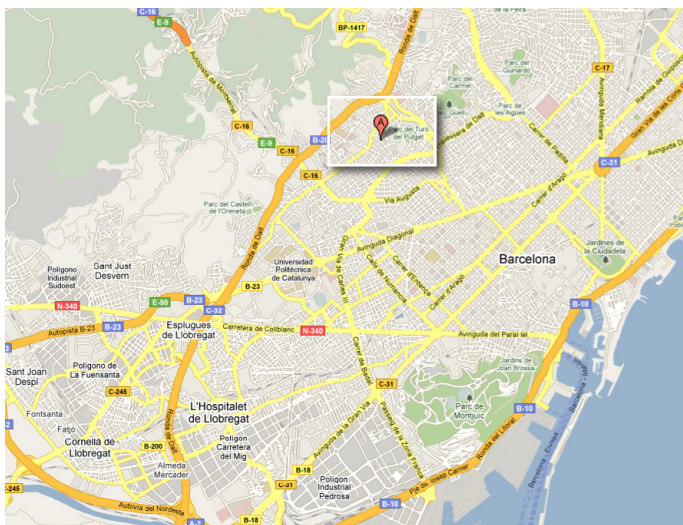
## FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

<b>Formación:</b>	POWER PLATE PERSONAL TRAINING	<b>Trainer:</b>	Luis Perea
<b>Fecha:</b>	8. Mayo 2010	<b>Precio:</b>	120 Euros
<b>Duración:</b>	6 horas		
<b>Horario:</b>	10:00h a 14:00h y 15:30h a 17:30h	<b>Inscripciones:</b>	Arantxa Escudero
<b>Lugar:</b>	CENTRO YOU'RE 10 C/ Moragas, 12-22 08022 BARCELONA		Tel. 902 25 25 36 e-mail: powerplate@tecnosport.es

Nombre y Apellidos			
Dirección			
Población		Código Postal	
e-mail			
NIF		Tel.	
Gimnasio/ Empresa			

- Realiza el ingreso** al siguiente nº de cuenta: 0081/0665/36/0001012306
- Envía esta hoja de inscripción** debitamente cumplimentada junto al comprobante del ingreso bancario al nº de FAX: 93 428 10 70 o por mail a: powerplate@tecnosport.es

## CÓMO LLEGAR



**Lugar:** CENTRO YOU'RE 10  
C/ Moragas, 12-22  
08022 BARCELONA